أسئلة متكررة

# علاج التقشير بالليزر الكربوني

1. **ما هو التقشير الكربوني بالليزر؟**

أسلوب حديث لإعادة تسطيح البشرة باستخدام الضوء المركّز. يُعرف العلاج باسم "China Doll Peel" لما له من تأثير "يشبه الدمية الخزفية" على الجلد و "Hollywood Peel" نظرًا لشعبيته بين كبار المشاهير.

1. **كيف يعمل التقشير الكربوني بالليزر؟**

يتم تطبيق الكربون الطبي بشكل رقيق ومتساوي على الوجه. يتم امتصاص الليزر المنبعث من جزيئات الكربون التي تدمر أصباغها وتأخذ معها الخلايا التالفة وزيوت الجلد. يعمل التقشير بالليزر الكربوني على شد المسام وتعزيز تخليق الكولاجين، مما يجعل البشرة متوهجة ومتجددة بشكل عام.

1. **بماذا سأشعر أثناء العلاج؟ هل هو آمن؟ كم من الوقت سيستغرق العلاج؟**

العلاج غير مؤلم ولكنك ستشعر بالدفء والوخز الخفيف وهو أمر مقبول.

يعتبر التقشير بالليزر الكربوني آمنًا جدًا ولن يستغرق سوى 30-45 دقيقة لإنهاء الجلسة.

1. **كم عدد العلاجات التي أحتاجها قبل أن أرى النتائج وكم ستبقى؟**

بعد العلاج، يتم الحصول على وجه متجدد ومنتعش. ينصح بفاصل 2-3 أسابيع بين العلاجات للسماح بتكاثر الكولاجين. ستبقى النتائج اعتمادًا على الخصوصية الفردية. مع تعرضه لأشعة الشمس.

1. **ماذا أفعل قبل / بعد علاجي؟**
2. **تعليمات قبل العلاج:**

* تجنب علاجات التقشير الأخرى لمدة أسبوعين قبل العلاج.
* من الضروري تجنب التعرض لأشعة الشمس أو أي شكل آخر من أشكال الدباغة قبل العلاج بتقشير الكربون بالليزر واستخدام واقي من الشمس SPF30 + لمدة أسبوعين.
* تجنب التقشير القوي أو فيتامين أ (الريتينول) قبل 3 أيام من العلاج.
* جهزي بشرتك بمنتجات العناية بالبشرة المتخصصة، الموصى بها لمدة أسبوعين على الأقل قبل العلاج.
* أزيلي أي كريمات ومكياج قبل العلاج.
* قد تشعر بوخز خفيف أو وخز. يجب أن تصل قبل 30 دقيقة من وقت العلاج حتى يتم تطبيق كريم التخدير الموضعي ونافذه.

1. **تعليمات بعد العلاج:**

* تجنب التمارين الشاقة أو التعرق لمدة 48 ساعة.
* تجنب أي فرك أو حك أو خدش للجلد المعالج.
* لا تستخدم أي منتجات فعالة للعناية بالبشرة لمدة 24-48 ساعة بعد العلاج.
* استخدم منظف لطيف على المنطقة المعالجة. الصابون القوي (يسبب الجفاف) والصابون المعطر (يسبب التهيج).
* تجنب التعرض لأشعة الشمس بعد العلاج. قد يؤثر على النتائج. إذا كان التعرض لأشعة الشمس أمرًا لا مفر منه، يسيء استخدام واقي الشمس الفعال.
* الابتعاد عن حمامات البخار / الساونا حتى يصبح الجلد طبيعيًا.

1. **هل العلاج بالليزر الكربوني مؤلم؟**

أبلغ الغالبية عن عدم وجود ألم، والتجربة الوحيدة هي حرارة طفيفة في الجلد والشعور بوخز خفيف.

1. **كيف يعمل العلاج بالليزر الكربوني؟**

تعمل طاقة الليزر على إزالة جزيئات الكربون برفق داخل المستحضر، مما يؤدي أيضًا إلى تسخين أدمة الجلد وإزالة الطبقة العليا من الجلد الميت. تعمل طاقة الليزر على تفتيت الصبغة التي يحملها جسمك بعد ذلك، وتسخن الجلد مما يؤدي إلى تقلص الجلد وفي نفس الوقت تحفيز بناء الكولاجين.

تعمل طاقة الليزر بطريقتين:

أولاً، يستهدف بلطف الميلانين (التصبغ) في الخلايا، ويفككه من أجل عملية الإزالة الطبيعية لجسمك. ثانياً، يسخن في عمق الأدمة مما يؤدي إلى تقلص الجلد وتحفيز الكولاجين. لأن العلاج لطيف، هناك حاجة إلى عدة تمريرات للحصول على أفضل النتائج.

1. **كيف يمكن الاستفادة من معالجة الكربون؟**

يمكن أن يفيد العلاج بالليزر الكربوني الرجال والنساء من جميع الأعمار ويساعد الأشخاص المصابين بالتصبغ وحب الشباب والتجاعيد الباهتة أو الضعيفة في لون البشرة والمسام الكبيرة ويساعد على تقليل علامات الشيخوخة المبكرة.

1. **هل هناك أي توقف بعد العلاج بالليزر الكربوني؟**

العلاج بالليزر الكربوني غير جراحي ويمكنك العودة إلى الأنشطة العادية بعد العلاج مباشرة. سوف تحتاج إلى التأكد من استخدام واقي من الشمس SPF 30 + لأي أنشطة خارجية

1. **ما الذي يمكنني توقعه في يوم التقشير الكربوني الطيفي؟**

في يوم العلاج، ستحتاجين إلى إزالة أي مكياج أو مرطبات. يمكنك طلب كريم مخدر قبل العلاج ولكن نادرًا ما يكون ذلك ضروريًا. يمكن وضع المكياج والواقي من الشمس فورًا بعد العلاج.

1. **كم عدد العلاجات التي سأحتاجها؟**

نظرًا لاختلاف كل مريض، لا يمكن التنبؤ تمامًا بعدد العلاجات التي ستحتاجها، ولكن في المتوسط ​​قد تحتاج إلى أربع إلى ست علاجات لتحقيق نتائج مثالية في أي مكان من أسبوع إلى أسبوعين.

1. **هل هناك آثار جانبية؟**

يمكن أن يظهر الجلد باللون الأحمر قليلاً بعد العلاج ولكنه يختفي عادةً